

ג'יימס שלזינגר: מלחמת אוקטובר מראה על רצון הסובייטים לסכן השלום

מאת נחום ברנע, כותב באתר "הארץ"
במלחמת אוקטובר, ג'יימס שלזינגר, מנהל המידע של הממשלה האמריקאית, טען כי המלחמה הראתה על רצון הסובייטים לסכן השלום. שלזינגר, שהיה אחד המומחים הבולטים של הממשלה האמריקאית בנושא המזרח התיכון, טען כי המלחמה הראתה על רצון הסובייטים לסכן השלום. שלזינגר טען כי המלחמה הראתה על רצון הסובייטים לסכן השלום.

דור ההמשך בל"ע בת"א פוסל דרכי האיוש של ועדות ציבוריות בעיריה

מאת סופר, ד"ר בן-ציון
במסגרת חרימה על דרכי הציבור, הועמדו לדין בל"ע בת"א פוסל דרכי האיוש של ועדות ציבוריות בעיריה. הדיון התקיים בפני בית דין, והתנהל בין הצדדים. הדיון התקיים בפני בית דין, והתנהל בין הצדדים.

בוטל צו המניעה נגד כינוס עולי ברה"מ

התביעה הממשלתית, שהגישתה נגד כינוס עולי ברה"מ, בוטלה. ההחלטה ניתנה על ידי בית דין, והתנהלה בין הצדדים. ההחלטה ניתנה על ידי בית דין, והתנהלה בין הצדדים.

פרופ' מיכאלי: שינוי אפקטיבי של שער החליפין

פרופ' מיכאלי טען כי שינוי אפקטיבי של שער החליפין הוא הכרחי. הוא טען כי שינוי אפקטיבי של שער החליפין הוא הכרחי.

חייל אמריקאי יצא לטייל בטנק גנוב במזרח ברלין

חייל אמריקאי יצא לטייל בטנק גנוב במזרח ברלין. הדיווח התפרסם על ידי העיתון "הארץ". הדיווח התפרסם על ידי העיתון "הארץ".



המטוס הבריטי שנחטף על ידי שני מחבלים עולה באש במהלך התעופה של אמסטרדם (צילום רדיו של "אנטיאייב" ב"כ")

חוטפי המטוס הבריטי מסרבים לגלות את מניעייהם

חוטפי המטוס הבריטי מסרבים לגלות את מניעייהם. הם טענו כי הם לא רוצים לגלות את מניעייהם. הם טענו כי הם לא רוצים לגלות את מניעייהם.

יהודי סוריה חיים באוירה של פחד

יהודי סוריה חיים באוירה של פחד. הם חוששים על חייהם ורכושם. הם חוששים על חייהם ורכושם.



הקונגרס הראשון במגישו כבן עם ד"ר קיסטנר אתמול (צילום רדיו של "אנטיאייב" ב"כ")

מושב מיוחד של מרכז העבודה

מושב מיוחד של מרכז העבודה. הדיון התקיים בנושא העבודה והתעסוקה. הדיון התקיים בנושא העבודה והתעסוקה.

אחותה של ג. מאיר נרצחה

אחותה של ג. מאיר נרצחה. הדיון התקיים בנושא הרצח. הדיון התקיים בנושא הרצח.

מפ"ם פנתה לג. מאיר להתייצב בראש הממשלה החדשה

מפ"ם פנתה לג. מאיר להתייצב בראש הממשלה החדשה. הדיון התקיים בנושא הממשלה. הדיון התקיים בנושא הממשלה.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

מאת סופר, ד"ר בן-ציון. הדיון התקיים בנושא הספר. הדיון התקיים בנושא הספר.

השוק האירופי יפתח בשיחות עם מדינות ערב להידוק שיתוף הפעולה

השוק האירופי יפתח בשיחות עם מדינות ערב להידוק שיתוף הפעולה. הוועדה הכלכלית של האיחוד האירופי תפתח ביום ראשון (9 במרץ) שיחות עם מדינות ערב להידוק שיתוף הפעולה. הוועדה תדון על הצעות שהגישו מדינות ערב להידוק שיתוף הפעולה עם האיחוד האירופי. הוועדה תדון על הצעות שהגישו מדינות ערב להידוק שיתוף הפעולה עם האיחוד האירופי.

יהלומים מישראל הולנד וגרמניה נגנבו באיטליה

יהלומים מישראל הולנד וגרמניה נגנבו באיטליה. גנבים איטלקים גנבו יהלומים מישראל, הולנד וגרמניה באיטליה. הגנבים גנבו יהלומים מישראל, הולנד וגרמניה באיטליה. הגנבים גנבו יהלומים מישראל, הולנד וגרמניה באיטליה.

פרידה הרשקוביץ
שנפטרה במועד
הלחיית תא היום, י"א אדר תשל"ד, כע"ה
1400 מרובע שדי המד לבית העלמין הלבאי בבורגטא
המשפחה
מושב שדי-חמד

סמ"ר אלי פורמן הי"ד
שנפול במועד
יבא למועד עולמים ביום המנוח, י"א אדר, (7.3.74),
בשעה 2 אחרי צהריים בבית העלמין הלבאי בבורגטא
אוסטובס יצא מבינתו ביום רב, ר"ח חנוכה
בשעה 13.30.
המשפחה המתאבלת

סגן יהודה בן יעקב
שנפול במועד
שנפול במועד
שנפול במועד

לחסינ אש
שנפול במועד
שנפול במועד
שנפול במועד

ש. סיניאנסקי
שנפול במועד
שנפול במועד
שנפול במועד

לצבי פלדמן והמשפחה
שנפול במועד
שנפול במועד
שנפול במועד

חצי מיליארד דולר - צריכת הנפט של ישראל השנה
צריכת הנפט של ישראל השנה היא חצי מיליארד דולר. צריכת הנפט של ישראל השנה היא חצי מיליארד דולר. צריכת הנפט של ישראל השנה היא חצי מיליארד דולר.

גנרל סילאסוואו: הצדדים מילאו את ההסכם
גנרל סילאסוואו: הצדדים מילאו את ההסכם. גנרל סילאסוואו: הצדדים מילאו את ההסכם. גנרל סילאסוואו: הצדדים מילאו את ההסכם.

דיון במחזור באחיות בפני כנסת ריקה
דיון במחזור באחיות בפני כנסת ריקה. דיון במחזור באחיות בפני כנסת ריקה. דיון במחזור באחיות בפני כנסת ריקה.

הצעה לדון בתכנית רדיו עם דן בראמק
הצעה לדון בתכנית רדיו עם דן בראמק. הצעה לדון בתכנית רדיו עם דן בראמק. הצעה לדון בתכנית רדיו עם דן בראמק.

אנשי חיל הים המתמדרים במסאווה מחזיקים בתריסר בני-ערובה
אנשי חיל הים המתמדרים במסאווה מחזיקים בתריסר בני-ערובה. אנשי חיל הים המתמדרים במסאווה מחזיקים בתריסר בני-ערובה. אנשי חיל הים המתמדרים במסאווה מחזיקים בתריסר בני-ערובה.

אורי אבנרי קורא להקים "ליכוד מול ליכוד"
אורי אבנרי קורא להקים "ליכוד מול ליכוד". אורי אבנרי קורא להקים "ליכוד מול ליכוד". אורי אבנרי קורא להקים "ליכוד מול ליכוד".

מרדכי סלע זל
מרדכי סלע זל. מרדכי סלע זל. מרדכי סלע זל. מרדכי סלע זל.

מחיר - אליפות ישראל בשחמט
מחיר - אליפות ישראל בשחמט. מחיר - אליפות ישראל בשחמט. מחיר - אליפות ישראל בשחמט.

מחיר - אליפות ישראל בשחמט
מחיר - אליפות ישראל בשחמט. מחיר - אליפות ישראל בשחמט. מחיר - אליפות ישראל בשחמט.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הערכים מושקעים בארה"ב
הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב. הערכים מושקעים בארה"ב.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס
הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס. הפגיעה בכושר הייצור לאחר המלחמה - גבוהה מן המתחייב מהיקף הגיוס.

בטוחים כולנו
בטוחים כולנו. בטוחים כולנו. בטוחים כולנו. בטוחים כולנו.

שרה וולניץ

בת אליעזר ביוק ז"ל
(מאגזשעף)

הלוה נפא תלמוד יום שלישי י"א באדר תשנ"א
בשעה 2:30 אחרי צהריים בבית הכנסת הגדול
ברענא - למת העולם ברחמים

המאבילים:
משפחת אהרן ואשר רון - רעננה
משפחת שרה גליה ודניאל - רעננה
משפחת זלמן וברוריה ולייז - רעננה
משפחת צבי וסופי ולייז - רעננה
משפחת נחמה וזלמן חן - תל אביב
הנכדים והנכדות
וכל בני המשפחה בארץ ובחו"ל

משרד התקשורת

אנו מחפשים בעצמך רב על פטירתו של חברנו

יחזקאל ב"ר יונה יונה

עונד המשרד בגיפלה

ובצעים יחזקאל למשפחתו

שר התקשורת
בגולה המשרד

מנהל שירותי ההגנה
מנהל מחוז תל-אביב והמרכז

ועד העובדים

בית בול - המכללה

הקורס הקודם אקדמי

משפחתם בארץ ובחו"ל

הח' סם אבוטבול

על נפילה בנו

חיים הי"ד

המועצה להסדר ההימורים

בספורט

מביעה תנחומים למשפחת האבא

על מותו של

יוסף זלוטניק ז"ל

מאיר שביט ולמשפחתו

השתתפו חנה בארץ ובחו"ל

בנו

רן זל

שרותים חשמליים מכניים

היה בת של סקורט חנה כהן

הנהלה והעובדים

עליה לקברו של המורה והמתנחל

עקב עזריאל (שמינה"ז) ז"ל

במלוא שנה לפטירתו. הלוה ביום ד' י"ב אדר

תשנ"א. בשעה 4 אחרי צהריים בבית הכנסת הגדול

של בית העלמין בגולה חולק - ברחמים

המשפחה

היום יום שלישי י"א באדר תשנ"א

שלמה אכט ז"ל

נפלה לקברו התיחוד עם זכרו בשעה 4 אחרי צהריים

המשפחה

ובית בצר סירני

לחברנו שמואל רוסק

למשפחתו בחול (בולבובסקי)

"גרב יפה" בעפולה בפני סכנת סגירה

מאת יוסף זלוטניק

בפני סכנת סגירה

המנהל הכללי של משרד הבריאות

הורה על סגירת מוסדות חינוך

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

יוסף הררי - יו"ר מזכירות "אגד"

יוסף הררי נבחר ליו"ר

מזכירות "אגד"

בפני סכנת סגירה

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

במקרים מסוימים

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

החוג הרעיוני בהסת' דן בשמירת ההגמוניה של תנועת העבודה

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

בבית ספר

ההסתדרות תברר ענין מכירת שתי האניות על-ידי חברת "צים"

מאת ד"ר בריק
ההסתדרות תברר ענין מכירת שתי האניות "צים" על רקע כוונת ההסתדרות למכור את האניות "צים" במסגרת תוכנית המכירה של האניות הישראליות. ההסתדרות תברר את ענין המכירה של האניות "צים" על רקע כוונת ההסתדרות למכור את האניות הישראליות. ההסתדרות תברר את ענין המכירה של האניות "צים" על רקע כוונת ההסתדרות למכור את האניות הישראליות.

הדתיים בת"א יפגינו נגד מופע בידורי בליל שבת

מאת ד"ר בריק
מופע בידורי בליל שבת נגד הדתיים בת"א יפגינו נגד מופע בידורי בליל שבת. הדתיים בת"א יפגינו נגד מופע בידורי בליל שבת. הדתיים בת"א יפגינו נגד מופע בידורי בליל שבת.

מיליון דולר שנתרמו לחיפה וקודשו לבניית שיכונים

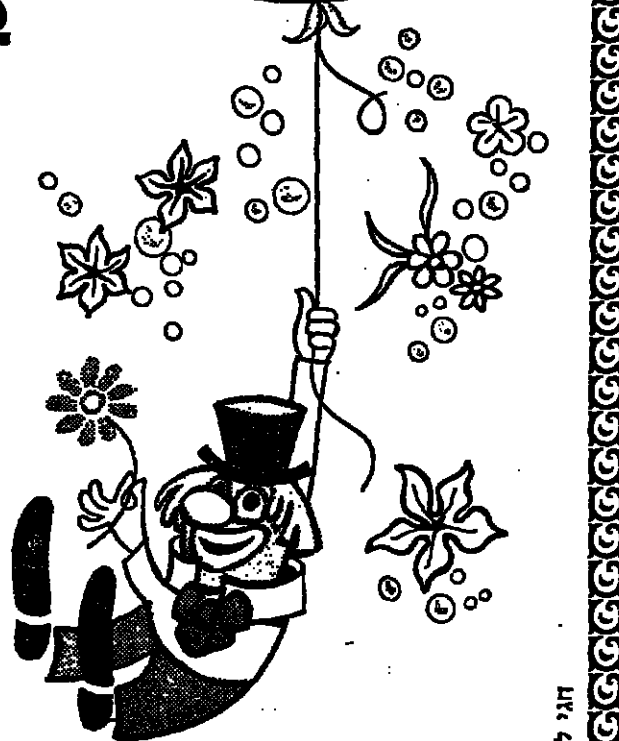
מאת ד"ר בריק
ראש עיריית חיפה, יצחק אלמליך, הודיע היום על תוכנית לבנות שיכונים חדשים בחיפה. תוכנית זו כוללת בניית שיכונים חדשים בחיפה. תוכנית זו כוללת בניית שיכונים חדשים בחיפה.

תחנה מרכזית אזורית ל"ד" תיבנה בפתח תקוה

מאת ד"ר בריק
תחנה מרכזית אזורית ל"ד" תיבנה בפתח תקוה. תחנה זו תשמש כמרכז תחבורה אזורית. תחנה זו תשמש כמרכז תחבורה אזורית.

מ. קול מתרעם על ההחלטה לא להתייר טיסות-שכר להבאת צליינים לארץ

מאת ד"ר בריק
מ. קול מתרעם על ההחלטה לא להתייר טיסות-שכר להבאת צליינים לארץ. קול מתרעם על ההחלטה לא להתייר טיסות-שכר להבאת צליינים לארץ.



המבט

אביב מתחיל בפורים

פתיחת עונת האביב פורים תשל"ד ברשת בתי הכל-בו של המשביר לצרכן

מבחר בגדי גברות במחלקות האופנה מבחר בגדי גברים וחליפות אביב מבחר בגדי ילדים ותחפושות לפורים

מבחר נעלי גברות, גברים וילדים

מחלקות מיוחדות לצעצועים עם מבחר עצום לכל הגילים

תמרוקים בחבילות שי לחג הפורים ומתנות שונות

המשביר לצרכן

מרכז קופת חולים
הועד המפקח המחוזי - מועצת פועלי עפולה - הנהלת מחוז העמק
חברי הוועד המפקח המחוזי: חברי ועדות קופת חולים מזכיר מועצת הפועלים נציגי מקומות עבודה ושכונות מחוזות כזה
לכנס מחוזי של חברי קופת חולים
ישיבות ביום חמישי, י"ב אדר תשל"ד, 7.3.74 במועצת פועלי עפולה
על סדר היום: לקראת ישיבת קופת חולים דברי ברכה: י. רגובי - י"ר תעודת הסכמה להצטרף קופת ח. מאירוביץ - מוכיז כרעצת הפועלים י"ר: ד"ר ש. דורון - מ"מ י"ר מרכז קופת ח. חברי תחלת כוח הענק - א. יריש - מנהל המכון ד"ר פ. חריש - מנהל הרשאי של המכון והנהל בית החולים דברי תבריר (שאלות ותשובות) התבריר מתבקשים לייק
הוועד המפקח המחוזי בעמק

עם עובד - תרבות וחינוך
הרפתקה בקצה העולם - ישראל אביר-נור
טיפוסים סביב האסונות של סיום החורף. בספר למעלה מהשישים צילומים ותיאורים ייחודיים
ספר ברוח, ספרה ואלף לבני דור ובמקרים כאלה
והיקריים הבלתי האתגור, העניקו ספר זה לילדיהם ולילדיהם לבצע את חובתם להחיות בעוירם.
מלווה מצפון
רכוש מלווה מלחמה מרצון
הגנו בדידים בעשר רב על פטירה תברונו חוקקה
יהודית דנאי
החליטה תמקיש היום יום חליטה, י"א באדר תשל"ד, 5.3.74 בביתה 2 אהר"צ בקיבוץ יפעת
המשפחה ובית יפעת

חייל. חייל מילואים. אזרח!
אם נשאר ברשותך או הגיע לידך ציוד צבאי כלשהו לרבות חלקי לבוש צבאי ונשק שלל או נשק צה"ל, או ציוד שלל אחר אותו מצאת, הנך נדרש למסרו לאחד המקומות הבאים: -
● אפסנאות היחידה.
● תחנת מ"צ.
● תחנת משמרת ישראל.
● משור קצק העיר.
לא ינקמו צעדים משפטיים נגד מי שחזיר מרצונו המוב, עד 31 מרס 74, ציוד, לבוש או נשק באמור לעיל.
החזיר ציוד ל-צה"ל - והוספת לכונו

אלוף זורע חור
תפקידו כיו"ר מנהל המקרקעין
אלוף (מיל) מנחם זורע, ששימש באחרונה כמל"מ, מכהן כיו"ר מנהל המקרקעין. מנהל זה אחראי על מנהל מקרקעי ישראל.
מוניאון ביל"ו
בבית מאירוביץ בראשון-לציון
מאת ד"ר בריק
מוניאון ביל"ו בבית מאירוביץ בראשון-לציון. מוניאון ביל"ו בבית מאירוביץ בראשון-לציון.

ביתנו שרוי באבל כבד במותם של חברינו
וולף סינינסקי שלמה שכטר
שנספו בתאונת דרכים
באר-שבע
י" באדר תשל"ד
בית חרסה - חסין-אש

עם יעל והמשפחה כולה
הניה חרמוני
חשתתפתנו באגלך במות
אמך ז"ל
עובדי המדרשה לחקלאות
עם יעל והמשפחה כולה
בבית מות
אברהם ברלב ז"ל
קבוצת דגניה א'

מאת חיים איזק

אם נביגי המפלגה יאמינו כי שעה זו יפה לעשות השבתות, פרטים הישראלים, לא תהיה הקפדה לרבות שהיה בפעם שני דורות עובדי-הטוויה של היישוב והגורם הראשי בבניין המדינה ובניצוב דעותיה.

מאת דוד ליפקין

מאת דוד ליפקין

במביל בנק ישראל יצא שבועון
שכמו במקומה הוועדה להקדקו
למרות כוח האשראי הכולל לשם
קניית הארץ ש-5.7% מכלל
קניית סבה מכלולים מתחיל לשם
לשם כספי בישראל. אחד העדו
היה להקדקו לעצמו, היה
המביל בנק אשראי הכולל
ברכ"ל לשם 9 מאותם כספי
שנה שיהיה מכלול כספי
יחד 30 מאות. ביחוד היה
מכלול דבריו, 3,000. היה
יש מאשראי הכולל חלק
המכלול על חשבון ש"ישראל.
בין 30 מאות הוועדה
המכלול היה 30 מאות
מכלול דבריו, 3,000. היה
יש מאשראי הכולל חלק
המכלול על חשבון ש"ישראל.

מאת דני רובינשטיין

[illegible][illegible]

הטרור האוירי גואה מחדש

הממד –
משרת או מלך (ב)

לת מיטען עקספּיזיט וביטול סובסיד
יות

❖ מדר המהירים לצרכן בשקף את
כל העלויות במחיריהם של סוחר
צריכה במשקט ולפיכך אינו מת
אים לשמש כמכשיר סעליפּוּי ייך
בק. אוטומטיות טובה והפּיזי שז
ריכים וטוגי הצמודה לשלם ל
שכרים צריכים להתקיימות

מתבוד שכן הוא ודבר גם
לגבי הפיזי על התיקירות המפי
על אצלו איננו מסתמך בהכרח שר.
על נראה זה כבר נתבאר כמה פעם
פנים בשנים אחרות, ואח צמ
דתי בבית אפרס לסכם בקצור :

◆ הסכם תוספת הדיקור מחייב לש
בזר על תיקול של השכר בחלור
טת והתכנסת הלאומית בכל הנוגע

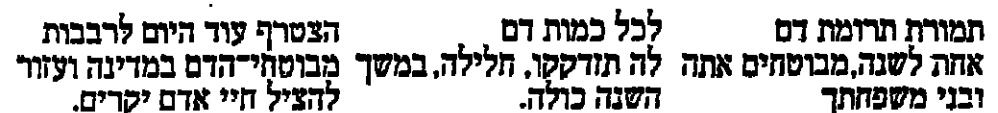
מאת יעקב ארנן
ברשימתי הקודמת ותיארו לי כי
מדד ומחירים ילדים, כשהוא מופ
על אולטמטיב לגבי אנוחות
מלה, את כמות הפדיון, ובמקרים
דברים גם את גובה הריבית, הן
עקב עליית מחירים של מוצרי
כסף והן עקב עליית מחירי מים

חבר'ה עם דם -
אלה הם הרצים
תחת אש
להציל חיי חבר

— כִּרְיָה עִם דָּם —
לֵהֶם הֵם הַחֹשְׁבִים עַל עֲתִידָם
לְעֲתִיד בְּנֵי מִשְׁפַּחָתָם
מִצְרָפִים לְבִטּוֹן-דָּם.

ה -
א -
ר -
נ -

חבר'ה עם
אלה הם ה
לתת מדמ
להציל חיי



פריטים והרשמה בכל תחנות, מגן דוד אדום" בארץ ובבנק הדם המרכזי, רח' שבטי ישראל 48 יפן; טל: 03-822212

74/1628 'אס' אכרז

החברה מזמינה בזה הצעות למיצוע מכוונות
בגרת אספקתם לכיבוי אש באחד קיסריה

וְסוֹפֵסִי הַמִּכְרִי אֶפְסֹר לְקַבֵּץ הַמִּשְׁדָּה תְּשַׁלְּהָ

בית הדין השפוט 09.00-12.00; צד קום שלישי 14

מכאן מוכח כי המצב הכלכלי של ישראל, למרות כל המאמצים, עדיין רחוק מלהיות תקין. לכן, יש להמשיך ולקבל את ההחלטות הנכונות, ולהתמיד בהן, כדי להשיג את המטרה.

...and the fact that the *U. mayi* population is not in Hardy-Weinberg equilibrium (Table 1) suggest that the *U. mayi* population is not panmictic. The *U. mayi* population may be structured, and the observed heterozygosity may be lower than the expected heterozygosity because of the Wahlund effect (Wahlund 1928). The Wahlund effect is a reduction in heterozygosity that occurs when a population is subdivided into two or more groups, each of which is in Hardy-Weinberg equilibrium, but the groups are not in Hardy-Weinberg equilibrium with each other (Wahlund 1928). The Wahlund effect is a common phenomenon in natural populations, and it is often used to infer population structure (Wahlund 1928).

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 1.9 billion by the year 2020. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 2.1 billion by the year 2025. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 2.3 billion by the year 2030. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 2.5 billion by the year 2035. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 2.7 billion by the year 2040. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 2.9 billion by the year 2045. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 3.1 billion by the year 2050. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 3.3 billion by the year 2055. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 3.5 billion by the year 2060. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 3.7 billion by the year 2065. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 3.9 billion by the year 2070. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 4.1 billion by the year 2075. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 4.3 billion by the year 2080. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 4.5 billion by the year 2085. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 4.7 billion by the year 2090. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 4.9 billion by the year 2095. The number of illiterate people in the world is expected to increase to 5.1 billion by the year 2100.

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to reach 1.7 billion by the year 2015.

...and the *Journal of the American Medical Association* (JAMA) has been the most influential journal in the field of medicine for over a century.

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)

לברית

אפשר גם ללא כאבים

מאת עמליה ארגמן

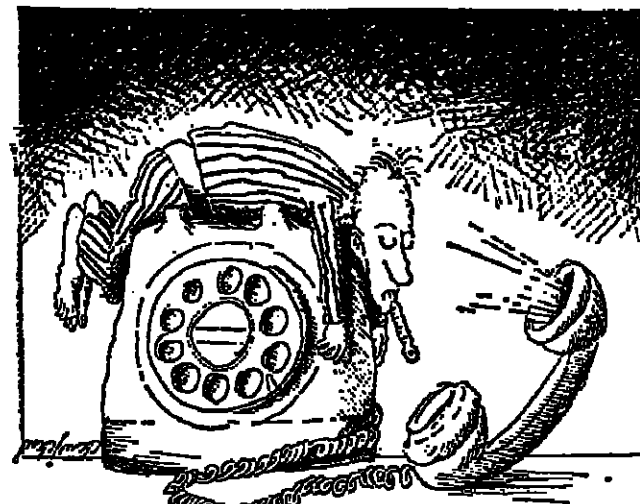
אל תאמרו: "אני רוצה להיבדק", אלא תאמרו: "אני רוצה להיבדק בלי כאבים". זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.



בדיקת דם בלתי כואבת

הבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.

הבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.



חייג בריאות

החייג בריאות. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.

החייג בריאות. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.

מחיר גבוה להרגעה

מאת ד"ר אליהו ארדיטי

המחיר גבוה להרגעה. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.



המחיר גבוה להרגעה. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.

מלחמת הגוף בסרטן

מאת אלי קינן

מלחמת הגוף בסרטן. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.



בדיקת דם בלתי כואבת

מלחמת הגוף בסרטן. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.

דרושות מנהלות משק

בוגרות קורס מוכן לעבודה במסד ציבורי במרכז הארץ. ובאילת בתנאים מיוחדים. בתפקיד סגנית ניהול מסבך ונקיון.

המספרות מתבקשות לפנות למרכז קופת-חולים ת"א. אולפנת 101 דוד 635 בימים א', ר' בין השעות 08.00-12.00.

מרכז קופת-חולים

החלה ההרשמה לקורס אחיות מעשיות

לנשים מבוגרות ואמהות לילדים.

הקורס יפתח בספטמבר 1974-השלישית. במסגרת של שנה הלימודים הנוגה במסגרת הוועד בארץ (בת"ש-ר). מתקבלות נשים עד גיל 45 בעלות השכלה עממית ולחות.

להרשמה וקבלת פרטים נא לפנות שירות למכירת בי"ח לאחיות ע"י ביה"ח המרכזי עמק, עפולה בימים א'-ה' בין השעות 08.00-12.00.

מרכז קופת-חולים

קשה להוריד משקל

מאת שלמה בת-דוד

קשה להוריד משקל. זהו המפתח להצלחה. בדיקות רבות, כגון בדיקות דם, שתן, וכו', יכולות להתבצע בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם. רבות מהבדיקות הנדרשות הן פשוטות וקלות, ויש להן חשיבות רבה. לכן, אל תפחדו, ואל תחשבו שזהו תהליך מורכב וקשה. תוכלו לעבור את כל הבדיקות הנדרשות בלי כאבים, וזוהי הנקודה המרכזית בהחלטתכם.

קשה להוריד משקל

התשובה היא: תזונה נכונה. תזונה נכונה היא המפתח להורדת משקל. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת פחמימה, חלבונים, ושומנים. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת פירות, ירקות, ודגים. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת מים. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת תרגילים.

התשובה היא: תזונה נכונה. תזונה נכונה היא המפתח להורדת משקל. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת פחמימה, חלבונים, ושומנים. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת פירות, ירקות, ודגים. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת מים. תזונה נכונה היא תזונה שכוללת תרגילים.

